



*Du lieber Schwan,  
schön ist es im Metnitztal!*

# Ferientraum Metnitztal

*Jeder Tag ein schöner Tag!*



*Massage, ShenDo-Shiatsu, Ernährungstraining*

## Das Wohlfühlparadies!

Von Wäldern, Almen und sanften Bergen umgeben, empfängt Sie im Nordosten Kärntens gelegen das Obere Metnitztal. Es erwartet Sie heile Natur fernab von frequentierten Straßen.

Hier kann man der Hektik und dem Stress entfliehen, frei werden und die Zeit vergessen, die Freizeit zum Abenteuer werden lassen, durch unberührte Wiesen laufen, Margeriten pflücken, ins Heu hüpfen und sich vergnügen, den Kindern das „Buttern und Käsen“ zeigen und nach einer Wanderung durch den Kräutergarten selbst Naturkosmetik herstellen.

Unsere Fastenwochen mit geprüftem Fastenleiter, Gymnastik, Meditation, Ernährungstraining, Massagen, Fastenwanderungen und Gewichtsreduktion führen zu einem ausgewogenen Wohlbefinden.

*Das Metnitztaler Zuckerl gibt es für Sie in der Vor- und Nachsaison.*







## Hallo Kinder: Hier ist was los!

*Wir freuen uns auf euch!*

Baden im herrlichen Naturbadeteich ohne Chemie, Fischen in glasklaren, gebirgsreinen Gewässern, Rad fahren auf einsamen Landstraßen oder mit dem Mountainbike über Stock und Stein, gratis Tennis spielen auf gepflegten Plätzen in Metnitz und Grades.

Suchen Sie die Freiheit auf dem Rücken der Pferde! Auf unsere kleinen Gäste warten Ponys und Haflinger.

Weiters gibt es Spiel, Spaß und Abenteuer am Lagerfeuer, Wanderungen zur Biobäuerin und in den Sommermonaten zweimal pro Woche abwechslungsreiches Kinderprogramm.





## Wander- und Freizeitparadies!

*Erholung für die  
gesamte Familie!*

Unsere Wanderführerin führt Sie in die herrliche Bergwelt. Marschieren Sie (mit ihr oder alleine) durch ausgedehnte Wälder und über naturbelassene Almen.

Das Metnitzer Bauernland hat sich Naturschönheiten erhalten und ist dabei auch ein Jagdparadies geblieben. Es ist einer der letzten großen und unberührten Naturräume in Mitteleuropa und kann daher einen Wildreichtum aufweisen, den man nur mehr selten vorfindet.

Die Genussregion Metnitztaler Wild bietet einzigartige Spezialitäten von Reh und Hirsch.

Einmal jährlich feiern wir das über alle Grenzen bekannte Metnitzer Wildfest.

*Speziell für Sie und Ihre Familie gibt es Besonderes aus unserer Schuhmanufaktur.*

**E · KNAPP**  
elle Maßschuhe seit 1894







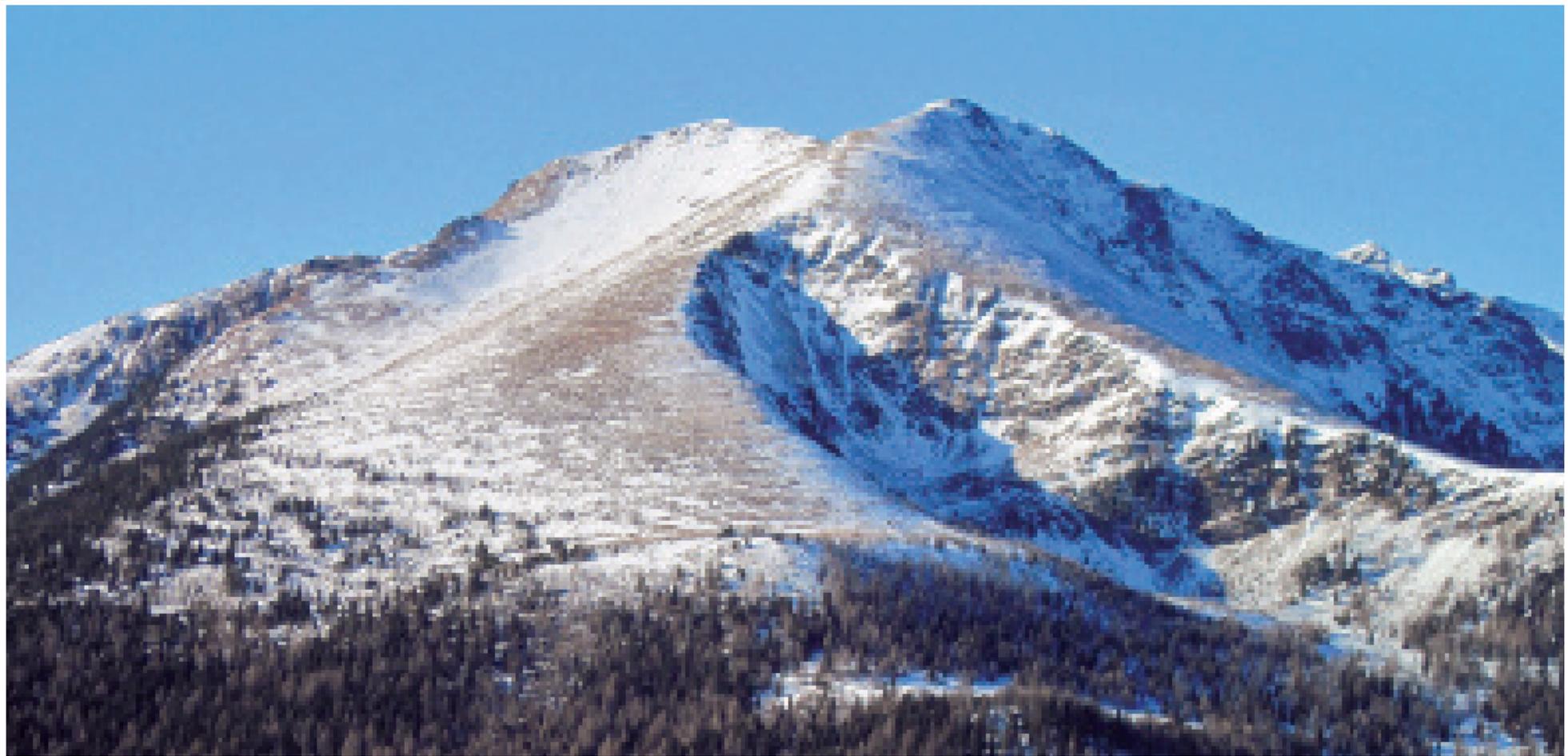
## Winterwunderland!

*Die schneereiche Alternative  
für die ganze Familie!*

Rodeln auf romantischen Waldwegen, Eisstock schießen in geselliger Runde, eislaufen bei Flutlicht, Tourengehen durch Tiefschnee, im Galopp durch verschneite Waldwege und Wiesen reiten – es gibt auch Reitunterricht für Anfänger und Fortgeschrittene.

Weiters bieten wir im winterlichen Metnitztal geführte Winterwanderungen mit Einkehr zu Glühmost und Jause, Fackelwanderungen, Winterpirschgänge und Wildfütterungen mit erfahrenen Jägern und vieles mehr ...

Mehrere Schigebiete erreichen Sie nach kurzer Fahrzeit: Flattnitz, Hochrindl, Grebenzen, Kreischberg, Frauenalpe.





## Kunst und Kultur erleben!

*Metnitz hat eine kunst- und kulturgeschichtliche Kostbarkeit aufzuwarten, den „Metnitzer Totentanz“, ein Fresko aus der späten Gotik um 1500 und das „Metnitzer Totentanzspiel“, welches nur alle 4 Jahre aufgeführt wird.*

Das Totentanzmuseum in unmittelbarer Nähe der Kirche beherbergt die 500 Jahre alten „ORIGINAL-FRESKEN“ und eine hervorragende Dokumentation weiterer europäischer Totentanzdarstellungen. Im Brauchtummuseum „Bei uns daham“ können Sie das kirchliche und weltliche Brauchtum im Jahreskreis hautnah erleben.

Wunderbare Einblicke bieten Ihnen die Kirchen in Metnitz, Grades, Oberhof, Feistritz, Lassnitz und Flattnitz. Eine Besonderheit stellt auch die Metnitzer Schützengarde mit Musik in ihren historischen Uniformen dar, denn Tradition und Brauchtum sind gelebte, feste Bestandteile unseres Lebens im Metnitztal.

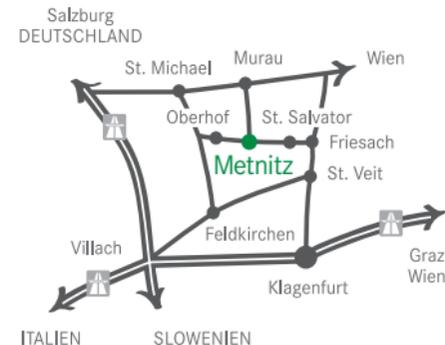


*Hutmanufaktur seit 1868*



**Ausflugsziele:** Burgenstadt Friesach mit Burghofspielen, Burg Hochosterwitz, Gurker Dom, Zwergenpark Gurk, Automuseum Seppenbauer St. Salvator, Erlebnis Burgbau Friesach, Heinrich Harrer Museum in Hüttenberg, Sommerrodelbahn Grebenze, Privatbrauerei Hirt, Stift St. Lambrecht, Auer von Welsbach Museum in Althofen, Wörthersee-Schiffahrt, Minimundus, Reptilienzoo Happ, Sternwarte und Planetarium in Klagenfurt.

So geht's nach Metnitz





## Information, Auskunft und Anregungen

*In Ihrer Unterkunft oder bei:*

Tourismusverein Oberes Metnitztal, 9363 Metnitz, Marktplatz 4

Telefon und Fax: +43 4267 220 0, Montag bis Donnerstag: 8h - 16h, Freitag: 8h - 12h

info@metnitz.at, www.metnitz.at/tourismus



**KÄRNTEN**  
Lust am Leben